

# PLANT A ROW GROW A ROW



# UN RANG POUR CEUX QUI ONT FAIM

As part of your garden this year, plant and grow an extra row of your favourite veggies and donate the harvest to your local food bank. Help us help all those in need.

Ce printemps, dans votre jardin, Votre terre, votre parterre, semez un rang pour ceux qui ont faim et donnez-en la récolte à la banque alimentaire de votre région : on saura bien à qui l'offrir.



THE ONTARIO  
TRILLIUM  
FOUNDATION



LA FONDATION  
TRILLIUM  
DE L'ONTARIO

CAFB • ACBA



www.cafb-acba.ca

Canadian Association of  
FOOD BANKS

Association canadienne des  
BANQUES ALIMENTAIRES



COMPOSTING  
Council of Canada

Conseil canadien du  
COMPOSTAGE

For more information on the Kingston Program please contact:  
Sue Hitchcock, Communities in Bloom Program Coordinator  
City of Kingston  
Tel: 546-4291 x 1716  
Email: [shitchcock@cityofkingston.ca](mailto:shitchcock@cityofkingston.ca)  
[www.kingstonblooms.com](http://www.kingstonblooms.com)

# KINGSTON



K.C.H.C

Kingston Community Health Centres

